

FELDENKRAIS® ONLINE

My Body, My Friend

Online - Themenkurs mit **6 leichten, sanften und inspirierenden Bewegungsstunden**. Raus aus der Negativ-Spirale von chronischen Erkrankungen oder lang anhaltenden Schmerzzuständen und rein in ein **positives Körpergefühl**, das dich trägt und unterstützt und dir zeigt: Dein Körper kann so viel. Auch wenn du ihn lange nicht mehr gehört hast...

Hinweis: Der Kurs richtet sich exklusiv an Frauen mit chronischen Erkrankungen, egal welcher Art

19. Februar - 25. März 2024
Montags, 14:00 - 15:00 Uhr
Online via Zoom

Kursgebühr: 90 €

Anmeldungen bis 19. Februar an:

Kerstin Müller

International zertifizierte Feldenkrais Lehrerin

Tel.: 0176/20182416

kerstin@kommunikation-im-koerper.de

www.kommunikation-im-koerper.de/feldenkrais